

平成16年

広報

9

むつざわ

No.437

発行 睦沢町役場

〒299 - 4492

千葉県長生郡睦沢町下之郷1650 - 1

☎ 0475 - 44 - 1111(代)

URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



Contents

見直してみましようわが家の防災対策	P2~3
市町村合併住民説明会開催状況	P4
介護保険の申請からサービス利用まで	P5
町では乳児から高齢者の健康づくりに 取り組んでいます	P6
犬・猫の不妊・去勢手術普及助成事業 /	P7
社協だより / 俳句 / ほか	
まんすりーむつざわ	P8~9
公民館だより	P10
資料館だより	P11
総合運動公園だより	P12
くらしの情報 / 日曜・休日当番医 / ほか	P13~15

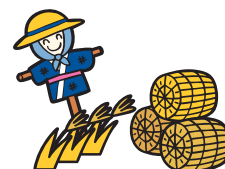
実りの秋

町内各地区で黄金色に染まった豊かな稲穂。実りの秋の到来です。

8月7日(土)、長楽寺(有)澤田農産ではこの日、わせ品種「かけはし」を収穫しました。

「今年は、天候に恵まれて豊作ですね。」と炎天下で、汗をぬぐいながらの作業。

稲刈りはこれから最盛期を迎えます。



見直してみましょう!

わが家の防災対策



- 大雨によるがけ崩れ -

「災害は忘れたころにやってくる」とよくいわれるように、地震や火災などの災害は、いつおきるかわかりません。いざという時に困らないように、日ごろからの備えが大切です。

この機会に皆さんも、わが家の防災対策を見直してみましょう!

「ご家庭・ご近所の防災対策

災害による被害を最小限にとどめるためには、町や消防関係者だけの対応だけでなく、町民の皆さん一人ひとりが、防災意識を高め、各家庭で十分な備えをしていただくことが肝心です。

皆さんのご家庭でも、下記の防災チェック項目を参考に、日頃の防災対策を話し合ってみましょう!

また地震・火災等の災害被害の防止や軽減を図るために出火防止、初期消火、被害者の救出救護、避難誘導など地域住民の方々の自主的な防災活動はとても大切です。日頃から地域の皆さんで協力する防災対策を話し合ってください。くことも災害の軽減に役立ちます。

確認して! わが家の防災対策

①～④



防災チェック項目

家庭で防災対策について話し合ってみましょう!

- ・災害時の役割分担
- ・家族との連絡方法の確認
- ・集合場所の確認
- ・避難場所・避難経路の確認



- 防災用品の備えを! -

水・食料の備えは?

- ・2、3日分(1日一人あたり3リットル)の飲料水や食料の確保を
- ・応急医薬品・常備薬を用意
- ・懐中電灯・携帯ラジオの備えと予備の電池の備え

安全対策は万全ですか?

- ・冷蔵庫や家具などの転倒防止
- ・落下物の点検整理
- ・出入口や通路の点検整理
- ・家屋の地盤・基礎や老朽度の確認を
- ・ブロック塀や門柱など、家の周りの点検や補強を

火の用心を心がけてください

- ・電話や来客に應對している時は火を消してください
- ・家の周りに燃えやすいものを置かないように
- ・電気器具は、たこ足配線しない
- ・消火器をすぐ使えるところに設置してください

お宅の 防災行政無線個別受機 正常ですか?



地震・大雨などにより災害が予測される場合は、町から注意を呼びかけるお知らせをいたします。広報車、防災行政無線屋外固定局からの呼びかけもいたしますが、家屋の中でも聞こえる防災行政無線戸別受信機の役割は大切です。

正常に作動しているか点検を行い聞こえない場合は、役場総務課にご連絡ください。

役場総務課 ☎44 2500

台風季節です風水害に備えましょう



-平成8年 台風17号の大雨ではんらんした河川(大谷木)-



-平成8年 台風17号の大雨で崩壊した岬(妙楽寺)-

秋は台風が多く発生し、大きな被害をもたらします。台風や大雨は予測ができるからと油断は禁物です。今年は、予測が難しい突発的な大雨による被害が各地で発生しています。日頃から、お住いの地区で風水害の発生しやすい場所、特に河川・がけ付近に注意をはらうなど家の周りの安全対策を心がけましょう。

台風や大雨による被害の恐れがある場合には、注意報・警報が発表されますのでテレビ・ラジオの気象情報に十分注意してください。

町でも、大雨に対応するべく瑞沢川の排水機場の整備を進めたり、県の気象情報システムにより気象の変化に留意するなど災害を未然に防げるよう注意しています。

雨量に気を付けて

1時間で20ミリを超える雨降り状態だと、被害が開始する恐れがあることから「大雨注意報」がだされ、30ミリを超えると「大雨警報」となり更なる注意を要します。

また、注意報、警報時の河川のはんらんはもちろん大雨が降った後のがけ崩れは、3〜4時間を中心として発生しやすいことからお住まいの周囲環境にも十分ご注意ください。



<p>(1時間雨量) 10~20mm やや強い雨</p>	<p>(1時間雨量) 20~30mm 強い雨</p>
<p>(1時間雨量) 30~50mm 激しい雨</p>	<p>(1時間雨量) 50~80mm 非常に激しい雨</p>

市 町 村 合併住民説明会 開催状況



- 住民説明会の様子 -

町では、各地区からの要望により、7月3日(土)から7月25日(日)の間に、町内14の地区において12回の説明会(中間報告)を開催しました。猛暑の中、延べ322人の参加がありました。以下に説明会の概要をお知らせします。



主な質疑応答

Q 以前、合併すると住民税が上がるという噂が。

A 住民税の均等割は合併によるものではなく、地方税法の改正により一律、3千円になりました。

Q 合併後のガス・水道料金はどうか。

A ガス料金(長南・睦沢・白子)水道料金は、現行どおり新市に引き継がれます。

Q 現在の役場はどうなるか。

A 睦沢町役場は総合支所になります。管理部門は、一部を残さなくりますが、そのほかは概ね現状のままです。

Q 合併の期日が平成17年3月31日までとなっているが、今後の日程はどうなるか。

A 11月から12月に町議会で議決。その後知事に合併申請をし、県議会で承認後、総務大臣に届出します。

Q 一市町村が抜けたら、この枠組みはどうなるのか。

A どこか一市町村でも抜けたら、枠組みは壊れます。

Q 老人など交通手段を持たない人は長生病院が利用しにくい、近い場所に移転できないか。

A 長生病院は改築改修の計画です。交通手段は巡回バス

(市民バス)などの検討を行います。

Q 住所(字名)の取扱いについて、どうなるか。

A 例として、長生市岩井番地、長生市睦沢町岩井番地、長生市睦沢区岩井番地のどれかということでは現行協議中です。

Q 茂原市には借金がたくさんあるのに、合併する必要があらぬのか。住民への影響は。

A 茂原市の借金は約800億円だが、そのうち290億円は一般会計の地方債です。外に広域市町村圏組合分、特別会計分、土地開発公社の先行取得分にかかる債務負担行為で、これらは新市の建設計画に含めて、取扱いを現在協議中です。

Q 交付税が減っているのになぜ歳出を減らさないか。

A 職員数は定員管理により10年間で300余の削減の見込み。議員、各種委員会の削減、広域市町村圏組合の廃止など、重複する行政事務の合理化により、節減を図る計画です。

Q 巡回バスは、空気を運んでいる。茂原や長生病院までの計画はないか。

A 運輸局から現在運行している民間事業者へ影響がないようにとの指導である。運行計

画の見直しを行っています。

Q 学区はどうなるか。地元と協議してもらいたい。

A 小中学校は現行どおり新市に引継ぎます。飛地については協議中です。幼稚園については、定数内であれば、他の地域からでも入れます。

Q コミ袋料金の郡部と茂原市の差について

A 郡部62円、茂原市12〜15円ですが、現在調整中です。

Q 合併に対する町長の意見は。

A 合併を決めるのは住民の皆さんです。説明会などを通して意見を聞きたい。

Q ある程度の合併する・しないの方向づけが欲しい。住民には判断が難しい。

A 財政力は睦沢町が一番小さい。合併せずに一町でやっていくのは覚悟が必要です。一町だけ残りたくはない。茂原市は債務も多いが、財政力もある。以上のことを踏まえ総合的に合併の是非を判断したい。

Q 住民投票の考えはあるのか。

A 状況に応じて考えます。

主な意見

具体的な内容で合併の是非を判断できるよう、わかり



やすい資料を作成して欲しい。

住民の意見を聞いて欲しい。

合併しなかった場合の資料を作成して欲しい。合併後、今と同じようなサービスが受けられるのか。サービスが低下するならば、合併しなくてよい。

小さな自治体の方が住民の意見がとおりやすい。議員は今こそ多くの人の意見を聞くべきである。特例で議員の任期を延ばすなど、誰のための合併なのか。議員のためではないか。合併後、直ちに市長と議員の選挙を行うべきだ。

20年30年後を見据えて、合併するか、しないかを考えて欲しい。目先の借金にとらわれすぎではないか。

合併を推進してもらいたい。合併しなかったら、もっと早く悪くなる。少しでも下降を抑える方向が合併である。

合併に賛成である。小さな行政・大きなサービスで効率的な運営をお願いする。将来どんな良い点がでくるかで、まとめなければならぬ。



介護保険の申請からサービス利用まで



介護保険は老後の安心を支えるサービスです。

介護保険が必要になったらまず制度の流れを理解しましょう。

介護保険のサービスを利用する時は認定をうける必要があります。そのため申請は市町村の窓口で行われます。

高齢者と家族の生活を支える手段として介護保険サービスを利用し、住み慣れた地域や家庭で自立した生活が継続できるように介護保険制度を活用してください。

申請受付

町役場福祉衛生課窓口にて申請をします。

65歳以上の人（第1号被保険者）は、介護保険被保険者証を持参してください。

40歳～64歳の人（第2号被保険者）は、医療保険証を持参してください。15種類の特定疾病の方が該当になります

申請は、本人・家族のほか、指定居宅介護支援事業者、在宅介護支援センター、介護保険施設等でも代行申請ができます。



要介護認定

町の職員が心身の状態について、聞き取り調査を実施します。

町より主治医の先生に意見書を依頼します。

調査票と意見書をもとにコンピューター入力による1次判定を実施します。

長生郡市広域市町村圏組合にて行われる介護認定審査会（医療機関・福祉機関等代表者による）で介護度を審査し決定されます。



認定結果

申請から原則30日以内に判定されます。

要介護認定の結果通知書及び介護度の記入されている保険証を郵便にて交付いたします。

要介護度	利用できるサービス
要支援	「居宅サービス」
要介護1・2・3・4・5	「居宅サービス」・「施設サービス」
非該当（自立）	介護保険のサービスは利用できません。町で行っている福祉サービスがありますのでご相談ください。



サービスの利用

- 在宅で介護サービスを受ける場合
ケアマネジャーに介護サービス計画（ケアプラン）を作成してもらいサービスを利用します。
- 施設入所を希望する場合
入所を希望する施設に直接申し込みしてください。

サービスを利用した場合

在宅サービス

総費用の1割を利用者が支払います。サービスの内容により費用は異なります。

また、要介護度により限度額が設けられていて、その額を超えて利用した場合は、自己負担となります。

施設サービス

自己負担（1割）のほか、食費の一部、日常生活費がかかります。

食費の負担額は所得により減額される場合があります。



自己負担が高額になった場合

1割の自己負担が、ある一定額を超えたときは、その超えた分が払いもどされ、負担が軽くなるしくみになっています。

また、所得の低い方は、その上限が減額されます。

介護保険制度の内容の詳細につきましては、役場福祉衛生課（☎44 2504）にお問い合わせください。

平成16年度「生涯学習と地域福祉推進セミナー」のご案内
生涯学習・地域福祉に関心のある方なら、どなたでも参加いただけます。

とき 平成16年9月27日（月） 午前9時～午後3時30分

ところ 千葉県労働者福祉センターホール

テーマ 「会いたいのは新しい自分」 講師 市川 一宏 氏

参加費 5,000円

問い合わせ 千葉県社会福祉研修センター ☎043-241-5120



- 親子ふれあい教室 -

～親子ふれあい教室～

子どもは、親子の関わりや遊びを通じて心も身体も成長していきます。町では、心豊に健やかな子育てを願って「親子ふれあい教室」を開催しています。

この教室は1～2歳児とその親を対象とし、育児に関する個別相談とリズム遊びや親子ゲーム遊び、手形作りやクリスマス会等、毎回テーマを決めて年10回実施しています。バスを利用して近隣の公園に出かけ、お弁当を食べることもあります。

お母さんの他に、お父さんやおばあちゃんの参加もあり、子どもと一緒に身体を動かし、楽しい時間を過ごしています。

この教室を通して親同士の仲間作りにもつながっています。

(16年度参加者：25組)



- 地域住民を対象とした健康づくり講座 -

～保健栄養推進員（活動の紹介）～

町には各地区毎に保健栄養推進員がいます。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに健康な町づくりを目指して日々活動をしています。健康や栄養に関心を持ち、研修会や学習会にも進んで参加し、そこで学んだことを地域の皆さんに伝えるのが主な活動です。(ヘルスサポーター21養成講座)

例えば、食生活の改善を目的とした手作りおやつや、健康メニューの紹介などです。また、生活習慣病予防として毎日の食卓に緑黄色野菜をとり入れようと、緑黄色野菜一口運動を実施しています。その他にも、健診やがん検診を行う際の協力や赤ちゃんの教室の通知を届けたり、健康に関する相談役として、町とのパイプ役として幅広く活動しています。ピンクのエプロンと三角巾がトレードマークです。どうぞ、お気軽に声をかけてください。

(保健栄養推進員数：30名)



- 保健栄養推進員の研修会 -

～高齢者いきいき教室（転倒予防教室）～

陸沢町は、4人に1人が65歳以上の高齢者です。転倒による寝たきりを予防し、いきいきとした生活を送るために教室を開催しています。

はじめに脚力（健脚度）をチェックし、その結果に基づいた個人目標を立てます。この目標が実行できるよう毎月1回健康運動指導士・保健師・栄養士等による個別指導を行います。

「いきいき教室が楽しい！」という声がきかれ、皆さん目標に向かって、元気に頑張っています。

運動習慣の定着が健康寿命（健康でいきいきと自立した生活が送れる期間）の延伸につながります。

1年後の健脚度測定の結果が楽しみです。

(16年度参加者：38名)



- いきいき教室（転倒予防運動）-

社協だより

ありがとうございました

(7月1日～31日)

宮崎 茂 さん

21,820円

匿名

5,000円

この善意は、町の社会福祉増進のため大切に使用させていただきます。



結婚50周年対象者調べ

町社会福祉協議会では、今年結婚50周年を迎えるご夫婦を調べています。

対象者は、昭和29年9月1日から昭和30年8月31日までの間に結婚されたご夫婦で、お二人とも健在であり、町内にお住いの方です。

該当する方は、9月30日(木)までに地区の民生委員または町社会福祉協議会までご連絡ください。

社会福祉協議会
☎44 2514

「かむ子、のびる子、元気な子」の料理コンクール作品募集

県歯科衛生士会では、幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆつくりと噛む事への習慣づくりを進めるため、健康かみかみメニューの作品を募集します。

応募資格 県内に在住、在勤、在学している方

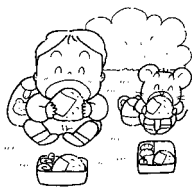
応募作品の内容

1. 子ども向きの献立であること
2. 家庭や集団の調理として普及性があること
3. よく噛んで味わえるメニューであること
4. 4人分の材料費が1,000円、2,000円であること
5. 千葉の農水産物を利用すること
6. 1時間以内で作れる料理であること

締め切り 9月10日(金)

問い合わせ 役場福祉衛生課健康衛生係

☎44 2506



犬・猫の不妊・去勢手術 普及助成事業

財団法人 千葉県動物保護管理協会では、動物愛護週間の行事の一環として不妊・去勢手術普及助成事業を行います。

助成金額

利用券を持参し、手術を受けた場合、当該動物病院の手術費用の内5,000円の補助が受けられます。

応募期間

9月20日(月)～26日(日)まで

手術実施期間

利用券の交付を受けた後、平成16年12月26日までに手術を行ってください。

手術助成対象動物

飼い犬、飼い猫

応募方法

左記までお問い合わせください。

主催、問い合わせ

(社)千葉獣医師会

☎043 242 1047

(財)千葉県動物保護管理協会

☎043 221 2364

俳句

女旅寝相様ざま熱帯夜
背戸みちに背押す小さな風は秋
夜の散歩昼の大暑を逃れけり
汗だくで炎天のもと梅を干す
草笛を吹きて壮年稲は穂に
赤銅の涅槃脈打つ午睡かな
耕耘機よければ取られる白鷺のむれ
盆供養恐山は蓮華なり
宴の席なほ盛り上げて夏の月
独り居て身の置き所なく残暑
捨てる恋拾う恋いあり夏の果

田 辺 秀 子
加 藤 と み
篠 田 久 子
久 我 久 子
田 中 久 子
小 高 い わ お
野 村 善 之
野 村 信 子
山 本 阿 以
津 川 小 汀
葵 かける

犬の正しい飼い方、しつけ方教室の開催



と き 10月9日(土)
午前10時～正午
ところ 町農村環境改善センター農事研修室
内 容 犬の鳴き声、むだ吠え等の矯正、正しい散歩のさせ方、トイレのしつけなどについての講習
当日は飼い犬を会場につれてくる必要はありません。
定 員 30名
9月24日までに申し込みください。
なお、参加者が20名未満の場合は中止することがあります。
受講料 2,500円(テキスト、保険料込)
主 催 (財)千葉県動物保護管理協会
☎043-221-2364
申込み・問い合わせ 役場環境課 ☎44-2515

大活躍！睦沢中学校



—長生郡市総合体育大会開催—



—男子優勝、女子準優勝の快挙！バスケット部の皆さん—
中学生の部活動で、大きな節目である夏の長生郡市総合体育大会が7月末に開催されました。これは、長生郡市内中学校の各部活動で競技し、県大会への出場権を競う大会です。各部の生徒は、この大会に向け毎日、厳しい練習に打ち込んで来ました。特に、3年生

大活躍！睦沢中学校

—長生郡市総合体育大会開催—



- 熱心な練習から好成績が！ -

はこの大会が中学校生活で最後の部活動となることから、下級生を指導しながら、自身も大きな目標を持って大会に臨みました。大会では、先輩、後輩一丸となり健闘し好成績を収めました。



- さらなる目標へ向けて練習！ -

長生郡市総合体育大会結果 (入賞)

バスケットボール部

男子 優勝(県大会出場)
女子 準優勝

剣道部 男子

団体戦 準優勝(県大会出場)

個人戦 準優勝(県大会出場)

中村 亮太くん

卓球部 男子

個人戦 第3位(県大会出場)

長谷 陽介くん

長谷くんは、県大会を勝ち抜き関東大会へも出場しました。

陸上部 女子

女子100M・共通100Mハードル

優勝(県大会出場)

村澤 あかねさん

長生郡選抜リレーメンバーに選出

(県大会出場)

村澤 あかねさん

滋野 早紀さん

各部を代表し男子バスケット部新旧両キャプテンに声をいただきました。

大会を終えて

3年生 河野 憲靖くん

僕達3年生は、最後に優勝できてよかったです。チームが一つになったからだと思います。

まだ、あのチームでやりたかったです。とてもいい思い出ができました。

今後の抱負

2年生 竹村 泰輝くん

新チームになって、男女併せて10人しかいない中で、キャプテンとして声をだしたり、みんなを引っ張ったりして、悔いのない一年間を過ごしたい。

にぎわう

夏の夜



—納涼盆踊り大会—

8月8日(日)に商工会青年部主催の盆踊り大会が行われました。

今年は、かき氷早食い大会、よさこいソーランおどりなどの楽しいイベントがいっぱい。当日は、浴衣を着た親子連れ、友達同士など、大勢の皆さんが会場を訪れにぎやかな夜になりました。



- にぎわう盆踊り -



睦沢練心会 七夕剣道大会で優勝



- 茂原七夕まつりフェスタでの表彰の様子 -
左から 田中照伸くん、中村陽介くん、田中章博くん、市原将進くん、飯塚篤樹くん、岡本拓也くん

7月25日(日)に茂原市民体育館メインアリーナで茂原七夕剣道大会が開催されました。試合は団体戦で小学生高学年・低学年・女子の三部間により熱戦が繰り広げられ、睦沢練心会のクラブ生が大活躍しました。大会結果は低学年の部でみごと優勝、女子の部門では第3位に入賞しました。男子の写真は8月1日(日)に茂原七夕まつりフェスタ会場で行われた表彰式の様様です。



- 左から 田中美由紀さん、田中美帆さん、谷井枝里子さん -



夏の楽しい思い出

青少年・自然体験
合同キャンプ大会開催



- 険しい道のりも友達と楽しく進みます -



- 登山の途中で楽しいお昼 -



- みんなでよさこい踊り -

8月6日(金)～8日(日)に青少年連絡協議会主催による「青少年・自然体験合同キャンプ」が静岡県御殿場市の「国立青年の家」で行われました。瑞沢小学校、土睦小学校、睦沢中学校の生徒たちは最初、慣れない共同生活にとまどっていました。野外での自炊、夜にみんな一緒に踊ったよさこい、富士登山等の3日間のふれあいですっかり打ちとけ、夏の思い出をたくさん作れたようです。



- みんなで食べる夕食は最高! -

いざと言う時のために 水防訓練実施

- 一宮川第一調整池 -



- 月輪工法を实践 -

8月7日(土)に長生郡市町村共同の水防訓練が一宮川第一調整池で行われました。これは、一宮川流域関係機関等(一宮川流域治水環境対策協議会、千葉県河川協議会長生支部、長生地域整備センター)の主催により行われたもので出水期を迎えるにあたり、水防技術の向上を図り水防の重要性の認識を高めることを目的としています。訓練では、土のう作りから始まり、積み土のう工法、月輪工法、表シート張り工法を学び有事への備えを整えました。

道路を安全に —小枝切り実施—



8月5日(木)に睦沢町交通安全対策協議会による小枝切りが行われました。これは、町内各地区の道路にはみだしている枝、カーブミラーにかかっている枝を伐採し交通安全環境を整えることを目的としたものです。炎天下の中、約30人の参加者の皆さんの協力でダンブに何台ぶんもの枝を切り取り、危険箇所を改善することができました。また、小枝切り時にご協力いただきました町内各地区の皆さんありがとうございました。



- 小枝切りの様子 -

作品募集【創作美術展】

10月31日(日)から11月3日(水)まで創作美術展を開催します。町内在住または勤務の方、この機会に日頃の成果を発表してみませんか。出品をお待ちしています。

9月30日(木)までに品目をご連絡ください。搬入期日は、後日連絡します。但し、搬入出は各自でお願いします。



わびね♪つら(つらダンス)

軽快な音楽にのって、踊り出す。皆に合わせて、きもちよく指先から全身を動かすと、いくつかわ返ります。



ワヒネ・フラ(A)(フラダンス)



ワヒネ・フラ(B)(フラダンス)

サークル紹介

公民館だより

☎44-0211

9月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民踊)	4日(土)・11日(土)・18日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	4日(土)・18日(土)	19:30
民謡クラブ	11日(土)	11:00
フラワークラブ	15日(水)	9:30
詩吟クラブ	8日(水)・22日(水)	13:30
洋裁クラブ	14日(火)・28日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	1日(水)・15日(水)	9:30
カラオケ愛好会	4日(土)・11日(土)・18日(土)	18:30
町碁会	18日(土)	13:00
町将棋会	12日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	4日(土)・18日(土)	19:00
成人書道クラブ	5日(日)	13:30
手編クラブ	11日(土)・25日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	18日(土)	13:00
生け花サークル	4日(土)・18日(土)	18:30
着付けサークル	4日(土)・25日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	4日(土)・11日(土)・18日(土)	19:00
ワヒネ・フラ(A)(フラダンス)	9日(水)・23日(水)	13:00
ワヒネ・フラ(B)(フラダンス)	4日(土)・11日(土)・18日(土)	19:00
社交ダンスサークル	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)	13:00
ペイントHIRO(トールペイント)	1日(水)・15日(水)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	9日(水)・23日(水)	9:00
友の会(フラダンス)	12日(日)・26日(日)	14:00
フォークダンスサークル	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)	13:30
民謡クラブ	11日(土)・18日(土)	14:00
東扇会(日舞)	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	2日(水)・16日(水)	10:00
ダンスタンポポ(社交ダンス)	4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)	13:00
歌謡芸愛好会(バンド)	5日(日)・12日(日)・26日(日)	9:00
ザ・ベンチャーズ(バンド)	4日(土)・11日(土)・18日(土)	18:00
睦沢読書の会	10日(金)・24日(金)	13:00
睦沢陶芸クラブ	12日(日)・26日(日)	9:30
ヨーガサークル	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	14:00
ひかり太鼓	1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)	14:00
ひまわりクラブ	2日(水)	10:00
押し花サークル	11日(土)	13:30

9月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
パソコン自由学習	9:00	5日(日)
陶芸教室	13:00	
太巻き寿司教室	9:00	11日(土)
天文教室	19:00	
茶道教室	9:00	12日(日)
パッチワーク教室	13:30	
ふるさと芸能発表会	9:30	19日(日)
男性料理教室	9:00	22日(水)
親子パソコン教室	13:00	23日(木)
押し花教室	13:30	25日(土)
料理教室	13:30	
絵画教室	9:30	26日(日)
フラワーアレンジメント教室	13:30	

第12回ふるさと芸能発表会
とき 9月19日(日)
ところ 睦沢ゆうあい館
内容 踊り、民謡、カラオケ、コーラス、詩吟、ダンス各種、大正琴演奏、伝統芸能発表会(各職子保存会、せんぜん、(季寄))



催し物の案内

企画展

「福の神がやって来た！」

房総の「福の神」を紹介。

と き 9月26日(日)まで

第3回江戸の大名庭園 「小石川後樂園」

と き 10月16日(土)

内 容 公民館のバスで水戸光圀
ゆかりの小石川後樂園を
見学。

要申込 実施1か月前の同日から
受付開始。

参加費 800円

トピックス

第7回房総古文書紀行

『藤田嗣治と千葉県
その妻登美とみへ』

手紙をめぐって

7月17日(土)、レオナール・フジタの名でよく知られる洋画家藤田嗣治の最初の妻は千葉県出身の女性だった。藤田から妻宛の手紙を公開するまでの苦労を聞きました。講師は加藤時男(千葉県文書館古文書調査員)。参加者15人。



- 講演の様子 -

第1回国宝への旅 「東京国立博物館」

7月24日(土)、上野の東京国立博物館に行き、多くの国宝を見学しました。本館は展示替中でしたが、法隆寺宝物館で私たちのために展示解説がありました。参加者41人。



- 東京国立博物館前で -

収蔵品紹介 (35) 「薬研」

昔、漢方薬や花火の火薬の製造などで材料を粉砕した。中央を船底形に窪ませた器に薬種を入れ、軸を取っ手にした円盤型の薬研車で少量ずつ



粉砕する。この資料は高さ35cm、重さ9.5kg、資料館1階で展示中。

刊行物紹介 睦沢町文化財マップ

平成9年に刊行した旧版の改訂版。睦沢町にある国・県・町指定の文化財と未指定ながらもよく知られた文化財



- 表の睦沢町全図 -

を掲載しています。睦沢町の文化財を探访するために必要な方に、資料館窓口にて無償頒布いたします。



- 裏に文化財を掲載 -

21世紀への遺産

下之郷に墜落死した英国軍機搭乗員ポーナス中尉

1945(昭和20年)8月15日、下之郷に英国海軍ポーナス中尉が墜落死した。戦後、GHQ法務局調査課が調査に来て、報告書が作られた。サンフランシスコ講和条約が締結され日本占領が終了すると、その報告書はGHQの作成した多くの文書とともにアメリカ国立公文書館に収蔵された。当初は機密扱いだったが、期間が過ぎて機密が解け、日本の国立国会図書館がマイクロフィルムに複写して憲政資料室で公開された。国会図書館は満18歳以上なら誰でも利用できる。今回この報告書を見ることができた。

報告書は英文で、タイトルに「英国軍飛行士ポーナス」とあり、概要として「1945年8月15日、ポーナス飛行士は千葉県長生郡土睦村上空で撃たれた。パラシュートが開かなかったことで亡くなった云々」とあり、近所の人がその遺体を発見したことが記されていた(続く)。

この事件を目撃したり、ご存知の方はお知らせください。

(資料館学芸員・久野一郎)



- 横浜の英連邦墓地にあるポーナス中尉の墓 -

総合運動公園だより

☎44-1565

9月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	睦沢ウィングス(ソフトボール) ソフトテニスクラブ(第2、4)
	13:00	海洋クラブ 睦沢テニスクラブ(硬式)
		10:00
火曜日	13:30	太極拳
	18:00	少年柔道クラブ アウレツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道)
	20:00	睦沢アウルス(バスケット) 剣友会(剣道)
		10:00
水曜日	13:30	太極拳
	19:00	鳴子会(よさこい踊り) ヒロ・ダンス・トゥループ(洋舞)
		10:00
木曜日	18:00	ひまわりクラブ(育児サークル) わかば会(女性ソフトテニス)
	18:45	アウレツ(ミニバス)
	20:00	練心会(少年剣道) 青翔クラブ(バスケット) 剣友会(剣道)
		青年バレー(睦沢中体育館)
		10:00
金曜日	18:45	練心会(少年剣道)
	19:30	バドミントンクラブ
	土曜日	9:00
18:00		アウレツ(ミニバス) 少年柔道クラブ
18:45		練心会(少年剣道) みなの会(女性バレー)
土曜日	20:00	バレー愛好会 剣友会(剣道) エアロピクス友の会(睦沢中体育館)

上記のクラブに興味がある方は、定期練習を見学してください。また、入部希望の方は、各クラブに直接お申し出ください。

第45回

長生郡民体育大会開催

去る7月に第45回長生郡民体育大会が長生村で開催されました。

本町は、ソフトテニス女子、ゴルフ、卓球男子が優勝、ゲートボール、卓球女子、剣道が準優勝と各種目において素晴らしい成績を収めました。なお、総合では3位の成績でした。参加いただいた選手の皆さん暑い中お疲れさまでした。

楽しい!各教室開催中 幼児親子運動教室



- お母さんと一緒に楽しく -

総合運動公園では、毎週楽しい各教室を行っています。上記の写真は、幼児親子教室(2〜3歳児対象)の様子。子ども達は、お母さんとの楽しい電車ごっこ(サーキット運動)にこぎげん。その他にも先生の考えた、いろいろな種目でお友達といっしょに楽しく運動できます。参加ご希望の方は、総合運動公園までご連絡ください。

9月の教室開催日

ウエルネス教室	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)	13:30~15:00	卓球教室	5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)	10:00~12:00
エアロビ教室	10日(金)、24日(金)	19:30~20:30	軽スポーツ教室小1	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)	17:00~18:00
高齢者いきいき教室	16日(木)	13:30~15:30	軽スポーツ教室小2	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)	18:00~19:00
トレーニング教室	5日(日)、19日(日)	9:00~15:00	軽スポーツ教室小3	1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)	18:00~19:00
女性水泳教室	1日(水)、8日(水)、15日(水)	10:00~11:00	幼児リズム運動教室	4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)	9:00~12:00
			幼児親子運動教室	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)	10:00~11:00

9月の休館日

6日(月)
13日(月)
20日(月)
27日(月)

なるほど

国保だより

保険税の納付を忘れずに



保険税は、みなさんがお医者さんにかかったときの医療費にあてる大切な財源となります。かならず期限内に納めるようにしましょう。

納付の義務者は世帯主

保険税は、国保の加入者が属する世帯の世帯主が納めることになっています。

保険税の決めかた

保険税の額は、次の計算式を組み合わせで決めます。

平等割額	所得割額
各世帯いくらと均一に計算	各世帯の収入に応じて計算
均等割額	資産割額
各世帯の加入者数に応じて計算	各世帯の資産に応じて計算

保険税が国保を支えているのね。忘れずに納めなきゃ！

なお、40歳～64歳までの方は、医療保険分と介護保険分を合わせて保険税として納めていただくことになります。



保険税の納付は資格ができたその月から

他の市区町村から転入した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生
他の健康保険を脱退した場合

その日から国保の資格と保険税の納付義務が発生
特別な理由もなく長い間保険税を滞納すると

- ・保険給付の全部または一部を差し止める場合があります。
- ・保険証を返していただく場合があります。

納付が困難な場合には

災害などの事情で、どうしても納付が困難な場合は早めに担当窓口にご相談ください。

教えて！



ねんきん

ななちゃん

今から、将来の年金額を増やす
2つの方法

自営業の方をはじめ、国民年金に加入して保険料を納めている方が、将来受け取る年金額を増やしたい場合には、次の2つの方法があります。

付加年金

国民年金の保険料は月額13,300円ですが、付加年金を申し込んだ場合にはこれに月額400円の付加保険料をプラスすることになります。付加保険料を納めた際の老齢基礎年金額は、一年間に〔付加保険料を納付した月数×200円〕が上乘せされます。

付加年金の申込み手続きは役場住民課保険年金係で。

(例)

老齢基礎年金

(20歳～60歳の40年間定額保険料を納めた場合の満額)

794,500円

年金額は平成16年度の金額です。



さらに付加年金も20年間納めた場合

(240月×200円=48,000円がプラス)

842,500円

国民年金基金

国民年金基金は、自分の将来設計にあわせて年金の型と口数を選択し、受け取り額を決めることができます。掛金は年金の型と口数の他に、加入時の年齢と性別によって決まります。なお、国民年金保険料を納めている方でも、農業者年金に加入している方や任意加入の方は国民年金基金に加入することはできません。

国民年金基金についてのお問い合わせは、
千葉県国民年金基金 ☎0120 - 65 - 4192まで。

付加年金と国民年金基金の両方に加入することはできません。

危険物取扱者試験

願書受付 9月27日(月)
 ~30日(木)
 試験種類 甲種・乙種1類
 ~6類・丙種
 試験日 11月28日(日)
 習志野市、館山市
 旭市、勝浦市
 12月5日(日)
 木更津市
 問い合わせ 消防本部予防課
 ☎26-0119

募 集

ふれあいパーティ 参加者募集！！

ゲームやお食事をしながら楽しく語り合い、すてきな出会いをし
てみませんか？

気軽にご参加ください。

と き 9月26日(日)
 午前9時30分～午後3時

と ころ 睦沢ゆうあい館
 対象者 40歳位までの独身者
 男女各15名
 (定員になり次第締切)

参加費 男性 2,000円
 女性 1,000円

申し込み・問い合わせ



睦沢町農業青年等
 結婚相談所
 (役場振興課内)
 ☎44-2505

膠原病(難病)の診療に係る相談
 と き 9月15日(水)
 午後2時～4時30分
 と ころ 長生合同庁舎4階大会議室
 問い合わせ
 長生保健所健康生活支援課
 ☎22-5167

くらし

ゴミの収集日

1コース

燃えないゴミ... 9月14日(火)
 資源ゴミ..... 9月21日(火)
 粗大ゴミ..... 9月28日(火)

2コース

粗大ゴミ..... 9月2日(木)
 資源ゴミ..... 9月9日(木)
 燃えないゴミ... 9月16日(木)
 燃えるゴミの収集日は、月、
 水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さない
 で収集日の午前8時30分までに
 出してください。

子育て講演会



- 講師の安藤先生 -

と き 9月8日(水)
 午前10時～11時30分
 と ころ 農村環境改善センター
 講 師 育児相談員
 安藤 真喜子先生

内 容 テーマ
 「すこやかな育ちとふれあい」

申し込み・問い合わせ
 役場福祉衛生課健康衛生係
 ☎44-2506

男女共同参画社会
 ~あなたもわたしも主役です~

と き 10月7日(木)
 午後1時～4時
 と ころ 茂原市役所市民室
 内 容

『輝いて生きよう
 人生はいつだって挑戦』
 講師 砂田 清子 氏
 『男のライフスタイルを考える』
 講師 早瀬 鑣一 氏

定 員 100人
 受講料 無料
 締 切 9月30日(木)
 託児所もあります(要予約)
 申し込み・問い合わせ
 役場総務課 ☎44-2500

旧軍人(傷病)恩給等未請求者の 恩給等請求について

恩給等(傷病・一時恩給。一時
 金等を含む)未請求者からの請
 求相談を受付けています。

旧軍人で、実際に軍人としての
 在職期間が3年以上の方または
 ご遺族の方

軍人期間中に公務または勤務関
 連等により傷病を受け、現在もこ
 れら傷病による後遺症のある方
 実在職歴がはっきりしないが軍
 人期間のある方

該当すると思われる方は下記ま
 でご連絡ください。

問い合わせ
 千葉県健康福祉部
 健康福祉指導課援護恩給室
 ☎043-223-2346

日曜・休日当番医

(診療時間 午前9時～午後5時まで)
 (変更になる場合もあります)

月 日	茂 原 地 区				一 宮 地 区	
	内 科 系		外 科 系			
9・5	ポブラクリニック	23-3111	宍倉病院	24-2171	長生診療所	32-3303
12	渡辺医院	27-7733	君塚病院	25-1811	長生八積医院	32-3282
19	鶴沢外科内科クリニック	34-2496	鎗田整形外科医院	24-8686	津谷クリニック	32-5645
20	大塚内科	23-6121	長生病院	34-2121	よねもと整形外科	40-1065
23	鶴澤医院	34-2008	茂原機能クリニック	25-7755	長島医院	42-8800
26	にしざわ内科	20-3777	森川病院	25-2510	睦沢診療所	44-2236

夜 間 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
 急 病 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1011
 診療所 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

相 談

行政・人権相談

と き 9月8日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

と き 9月14日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談

と き 9月14日(火)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

子ども相談室

と き 9月30日(木)
午前10時～11時30分
ところ 茂原市総合市民センター
内 容 児童福祉司・児童相談員
心理判定員等によるしつ
けや言葉、非行、障害な
どの、子どもに対する相
談受付
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2504

出張年金相談

と き 9月22日(水)
受 付 午前9時～
ところ 茂原市役所市民室
先着60名まで
問い合わせ 千葉社会保険事務所
☎043-242-6327

法律相談

と き 9月24日(金)
午前10時～正午
ところ 役場町民相談室
申し込み・問い合わせ
要予約
役場総務課 ☎44-2500

と き 9月17日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830
10日(金)午前9時から電話で
予約。

県民再就職支援センター 移動相談室

県では、再就職希望者を支援す
るため、専門の相談員が適職診断
の実施や履歴書の書き方、面接の
受け方、その他再就職に関するさ
まざまな相談に応じる「県民再就
職支援センター移動相談室」を県
内9市に設置し巡回します。

相談は無料で予約制です。
(職業紹介は実施しません)

と き 11月2日(火)、4(木)、
5日(金)
午前9時～午後5時
ところ 茂原市役所
1階101号会議室

問い合わせ
県民再就職支援センター
移動相談室事務局
☎0120-553-707
E-Mail: chiba-job@hr-souken.co.jp

既存木造住宅の耐震相談会
専門家が、皆様のお話を元に無
料で簡易耐震診断を行います。
現地診断ではありません。
診断の結果により、必要なアド
バイスをいたします。
建物図面が必要です。

- ・設計者や施工者が書いた平面
図でスジカいの位置や大き
さ分かるものがあれば正確な
診断ができます。
- ・正確な図面がない場合でも、
壁の位置、壁の長さが分か
れば概ねの診断はできます。
電話予約の際図面がないこと
をお話ください。

と き 10月3日(日)
午前10時～午後4時
ところ 茂原市役所1階市民室
要予約 電話にて予約ください。
定員になり次第締めき
らせていただきます。
受付期間 9月1日(水)～
土日祝祭日を除く日
の午前9時～午後5時

問い合わせ
千葉県長生地域 整備センター
建築宅地課
茂原市茂原1102-1番地
千葉県長生合同庁舎4階
☎24-4286



結婚 末長くお幸せに

区 名 氏 名
大 上 久保田 健一
さおり

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区 名	月日
秋葉 秀俊	りこ 梨子	女	上市場	6/30
松橋 広幸	なおき 直毅	男	小 滝	6/30

甲 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区 名	月日
笠間 秀幸	63	上市場	7/7
高橋 てい	92	下之郷	7/9
鶴岡 サダ	95	佐 貫	7/9
田中 嘉明	57	上市場	7/15
御園生沖郎	76	下之郷	7/17
鈴木 あさ	82	佐 貫	7/29

睦沢町の人口と世帯

8月1日現在 ()は前月比
人 口 8,143人 (-5人)
男 3,955人 (-2人)
女 4,188人 (-3人)
世帯数 2,507戸 (-1戸)

ブレイクタイム



富士登山の楽しいひととき



編集後記



厳しい暑さの連日でしたが、少しずつ暑さも緩み、秋が感じられるようになってきました。

秋といえば「食欲の秋」、「読書の秋」、また「スポーツの秋」と言われるように最適な季節ですね。

今回の取材で、睦沢中学校各部の生徒たちが、ひたむきに練習に取り組む姿勢に感化された私は、健康な体づくりを目標に、是非スポーツの秋にしたいと思っています。

皆さんはどのような秋を過ごされますか？

(K.O)

簡単でおいしい!!

エプロンママさん



あさりと野菜のコーンクリーム

*あさりを使うので

塩分は加えなくても充分ですね。

材料 8人分

じゃがいも……………中2個
玉ねぎ……………中1/2個
ベーコン……………2枚
人参……………小1本
いんげん……………200g
あさり(砂抜き)……400g
バター……………20g

コンソメの素……………2個
水……………2カップ
コーン缶(クリームタイプ) ……240g
牛乳……………2カップ
塩・こしょう……………少々

〔片栗粉……………大さじ2
水……………大さじ2〕

作り方

- ①じゃがいもは、皮をむいて5mm厚さに切って、水にさらした後、水気をきる。ベーコンは1cm幅、玉ねぎは薄切りにする。あさりを洗って水をきっておく。
- ②いんげんは、色よく固めに茹でておく。人参は、いちょう切りにする。
- ③鍋に、バター20gをとかし、ベーコン・玉ねぎを炒めて全体に油がなじんできたら人参・じゃがいもを加え炒める。
- ④③にコンソメの素と水を加え、野菜がやわらかくなったらコーン缶とあさりを加える。
- ⑤鍋がひと煮立ちしたら牛乳を加え、塩・こしょうで調味し、茹でたいんげんを加える。
- ⑥いんげんに火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。

1人分 エネルギー 175kcal たんぱく質 8.4g 脂質 5.6g
カルシウム 115mg 鉄分 2.5g 塩分 1.9g

今月のプリンセス

吉野 ^{あやね} 彩音 ちゃん

平成14年8月9日生(大上)

父 典寛さん♥母 優子さん

取材に行ったら「どうぞ」と丁寧に迎えてくれた彩音ちゃん。

大好きなピパポーことしまじろうのビデオを見て、音楽や英語に夢中。「鯉のぼり」や「ホテル来い」など、季節ごとにおばあちゃんに教えてもらうお歌も上手に歌えます。

この夏はプールに行って、周りのお姉ちゃんたちに混ざってザブザブ潜れるようになったそうです。



チルドレン募集！対象：広報発行月に誕生日を迎える2歳以下のお子さん。
掲載ご希望の方は総務課総務係まで。